



# Sotto Pressione, Ma Non Soli

Rapporto 2026: La società toscana tra nuove fragilità, conflitti e il ruolo vitale del volontariato

# La Pressione

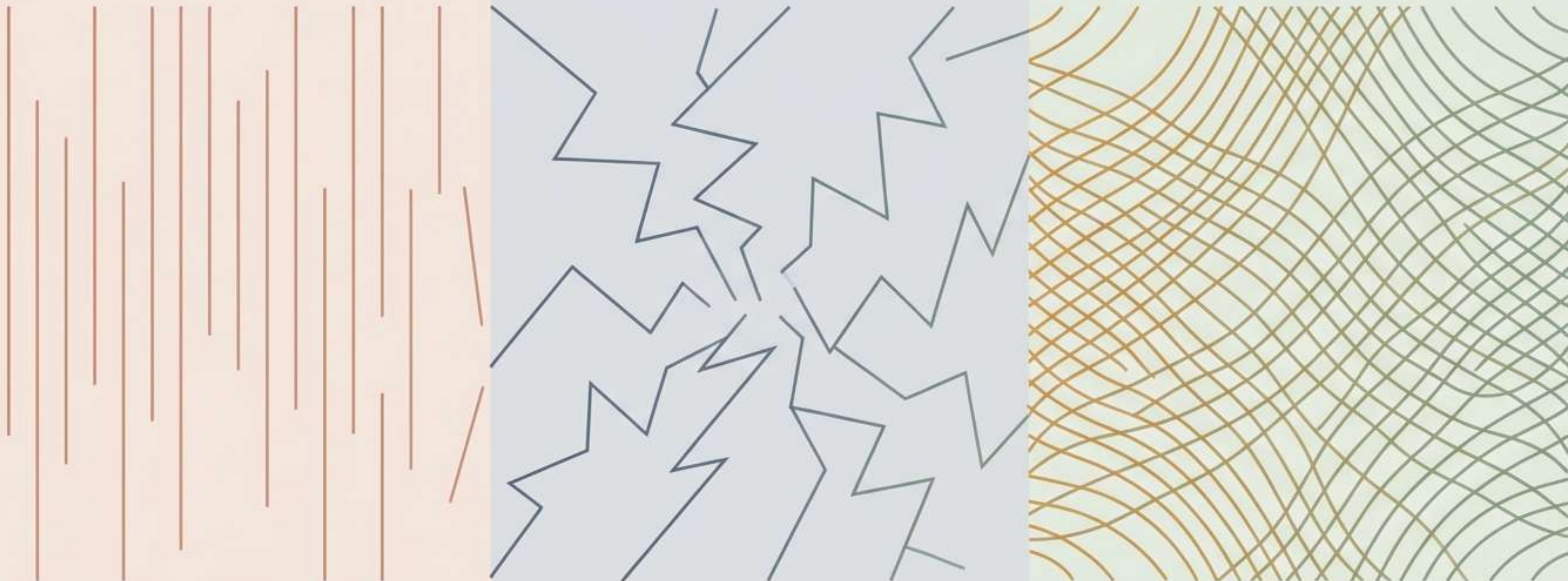
Il 48% dei toscani vive in uno stato di preoccupazione cronica. L'ansia emotiva e la fragilità economica (quasi il 40% fatica a fine mese) creano un peso invisibile ma opprimente sulla quotidianità.

# Le Fratture

La società si frammenta. Emergono conflitti intergenerazionali, polarizzazioni politiche e un profondo paradosso digitale che isola i cittadini, intrappolando soprattutto i giovani in un labirinto di precarietà lavorativa e abitativa.

# La Risposta

Il volontariato rimane l'antidoto primario (ammirato dal 79,3%), ma sta mutando. L'impegno organizzato cede il passo a quello spontaneo. Per sopravvivere, il Terzo Settore e la politica devono stringere un nuovo patto di riconoscimento.



# L'Ansia è il Nuovo Standard

La preoccupazione per il futuro è quasi doppia rispetto alla fiducia. Non è un'emergenza passeggera, ma uno stato cronico che non è distribuito democraticamente.



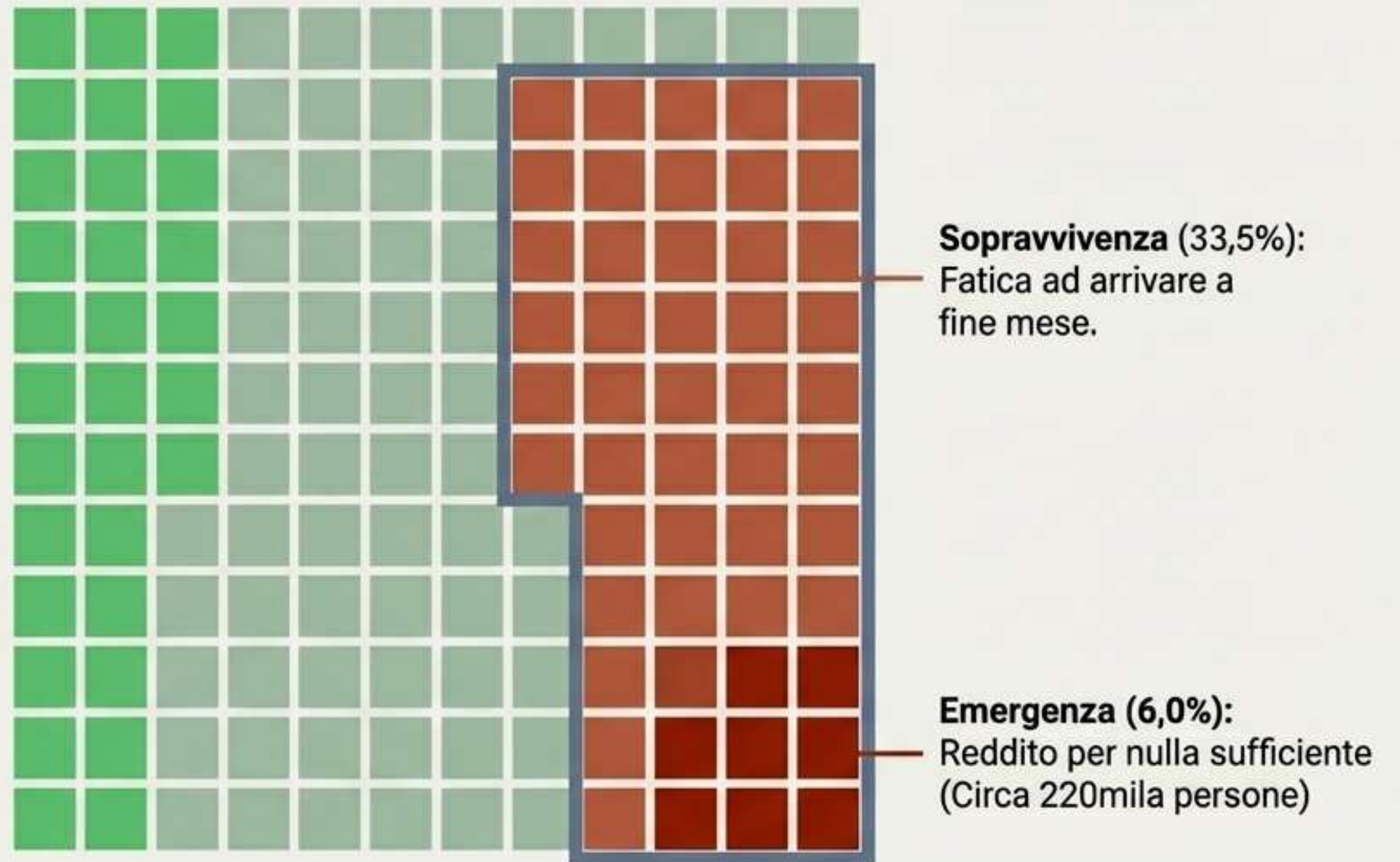
**Il peso sui giovani.** Il 21,1% dei giovani (18-29) è preoccupato sempre (cinque volte più degli over 65).

**Il divario di genere.** Il 15,3% delle donne convive con la preoccupazione in modo ininterrotto (sempre), contro l'8,1% degli uomini.

# La Linea di Faglia Economica

Il 39,5% della popolazione fatica a sostenere il costo della vita.

La preoccupazione emotiva ha radici materiali. Mentre il 60,6% ce la fa (spesso con sforzi e rinunce), 1,5 milioni di persone sono in chiara difficoltà.



**Un carico sbilanciato.** Il 44,5% delle donne dichiara un reddito insufficiente, contro il 34,3% degli uomini. Le disuguaglianze strutturali si traducono in una vulnerabilità quotidiana.

# Il Muro del Silenzio

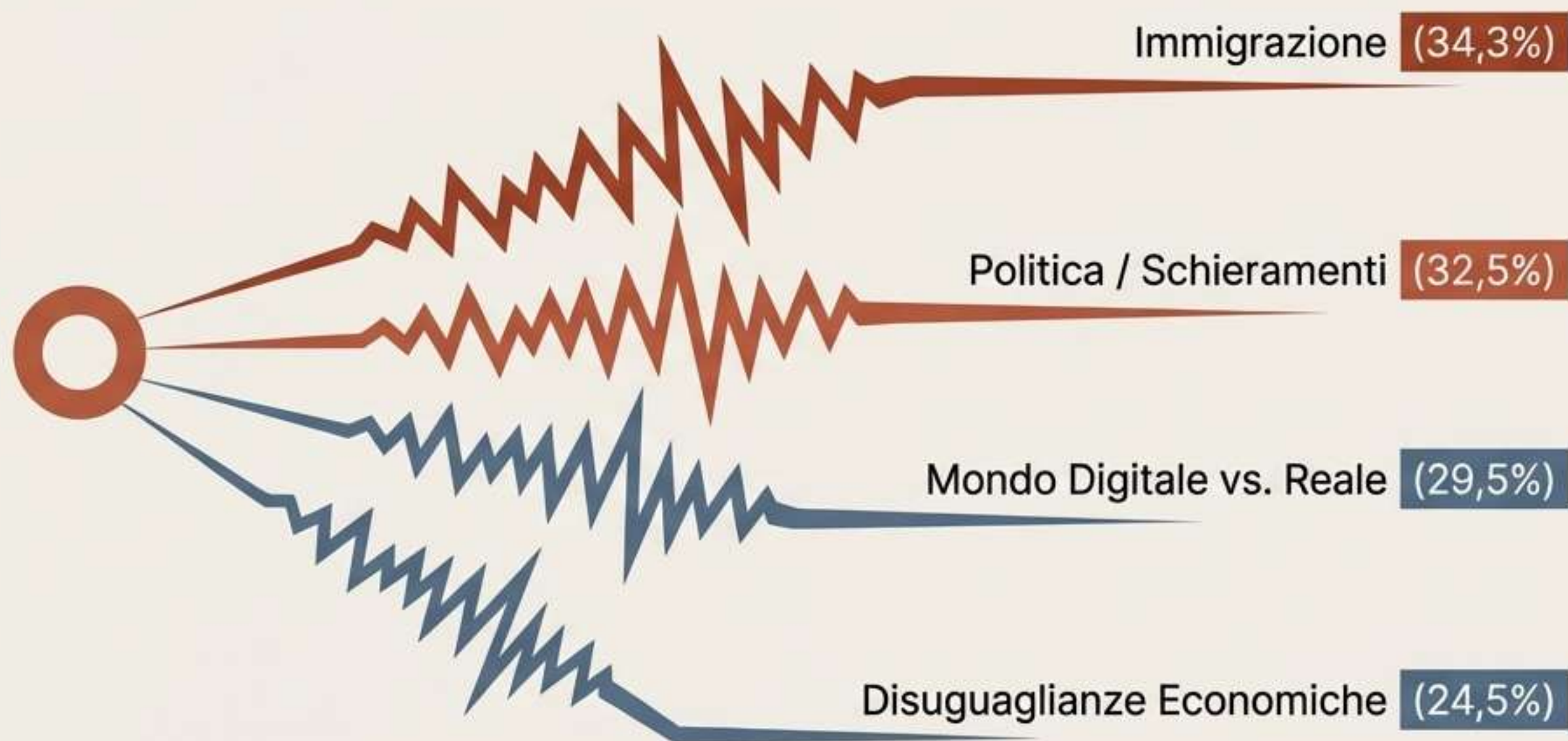
Perché il 45,3% dei toscani conosce qualcuno che soffre senza chiedere aiuto.



La **vulnerabilità** si moltiplica. Chi ha livelli di istruzione più bassi non solo prova più vergogna (61,5%), ma sa anche meno dove trovare supporto. Il blocco non è logistico: è profondamente **culturale**.

# Una Società Più Conflittuale

Il 96,5% dei toscani avverte un clima di tensione crescente. La società si frammenta lungo linee di faglia identitarie, politiche ed economiche.



## Due lenti diverse sul conflitto.

1

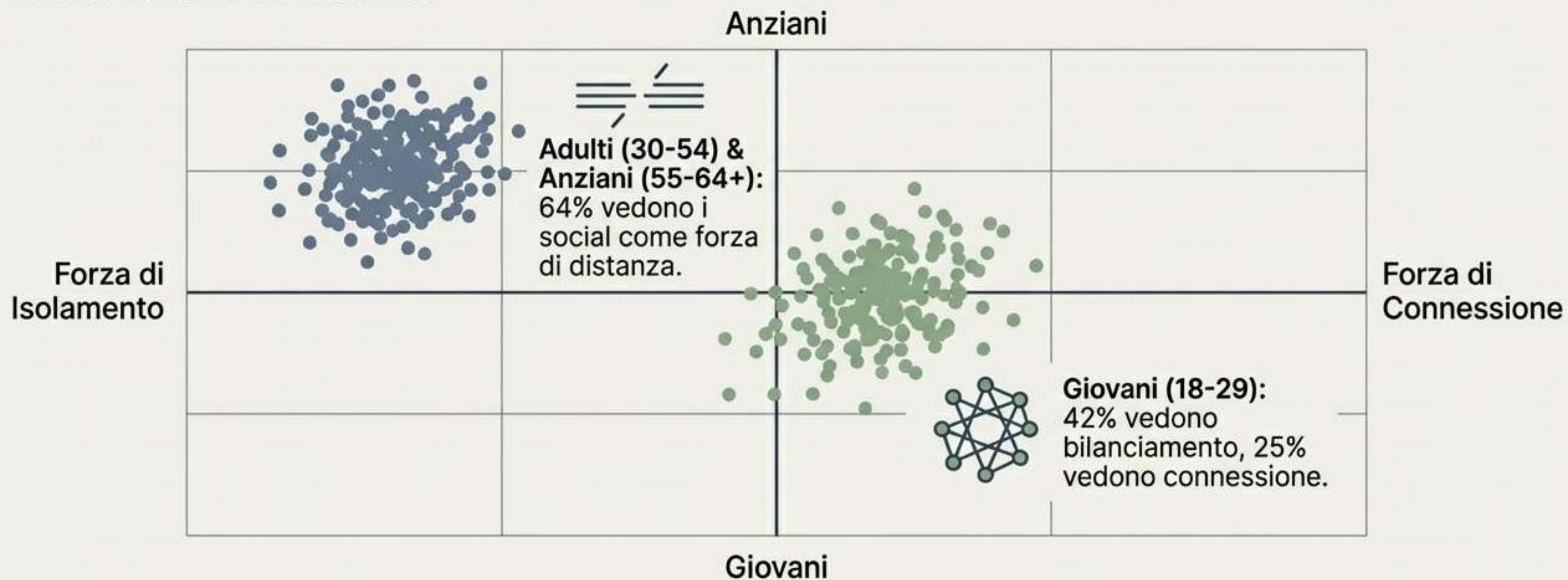
**Uomini:** Guardano alle fratture macro-pubbliche (Politica 39,4%, Immigrazione 36,4%).

2

**Donne:** Percepiscono le tensioni di prossimità (Il digitale vs. reale 33,2%, i conflitti giovanili 21,8%).

# Il Paradosso Digitale

Connessi a tutti, vicini a nessuno. Il 57,5% dei toscani ritiene che i media digitali creino distanza fisica ed emotiva.



I giovani non vedono il digitale come disgregazione perché vivono in uno stato ibrido continuo. Gli adulti, avendo conosciuto il prima, soffrono la nostalgia e la frammentazione delle relazioni reali.

# Il Labirinto dei Giovani

Non è solo una crisi economica, è un blocco strutturale.



Questo ciclo chiuso impedisce l'autonomia. Il risultato non è solo povertà materiale, ma un senso di solitudine e isolamento che colpisce i giovani al doppio della frequenza rispetto agli adulti.

# Oltre il Reddito: Cosa Chiedono i Giovani

Per far sentire i giovani parte della comunità, la società deve smettere di trattarli come destinatari di welfare e iniziare a trattarli come cittadini attivi.

## A. Orientamento (40,8%)

Percorsi di formazione e orientamento per decifrare il futuro. Non chiedono solo istruzione formale, ma una bussola per navigare la complessità.



## B. Cittadinanza e Dignità (51,3% combinato)

Il 26,3% chiede maggiore ascolto nelle decisioni, e il 25,0% chiede di essere preso sul serio dalle istituzioni.



### Takeaway Box

I giovani domandano riconoscimento. Vogliono contare, avere voce ed essere interlocutori adulti, non solo un problema da risolvere.

# Il Volontariato come Antidoto



# 79,3%

...dei toscani considera i **volontari** persone **da ammirare** che fanno del bene.

Il Terzo Settore detiene un capitale di stima straordinario, irraggiungibile per le altre istituzioni. Tuttavia, la **lieve flessione** rispetto al **2025** segnala una progressiva normalizzazione della figura del volontario: meno eroe irraggiungibile, più **figura del volontario: meno eroe irraggiungibile, più cittadino ordinario.**

# Il Ricambio Generazionale

Il volontariato non sta sparendo, sta cambiando forma.

## I Tradizionalisti (Over 50 & Over 65)

- **Forma:** Alta partecipazione strutturata (15,1% in associazioni).
- **Visione:** L'impegno è un dovere civico duraturo e organizzato.

## Gli Spontanei (Gen Z: 18-29 anni)

- **Forma:** Crollo delle adesioni strutturate (solo 3,5% in associazioni), ma boom del volontariato spontaneo (26,3%, il più alto di tutti).
- **Visione:** Impegno fluido, attivazione su singole cause, diffidenza verso le gerarchie.

La sopravvivenza del Terzo Settore toscano dipende dalla capacità di intercettare questa energia fluida senza soffocarla in vecchie burocrazie.

# La Mappa delle Emergenze

Dove i toscani chiedono  
l'intervento immediato  
dei volontari.



I giovani (18-29) vedono  
emergenze diverse: il 24,6%  
indica la tutela dell'ambiente  
(il triplo degli adulti) e il 15,8%  
l'aiuto ai migranti.

# Cosa Mancherrebbe Senza di Noi?

Il volontariato non è un ornamento culturale. È un pilastro strutturale della sopravvivenza sociale.



**55,3%** Totale vede la funzione assistenziale come insostituibile.

- **29,8%:** Un aiuto concreto e materiale a chi è in difficoltà.
- **25,5%:** Servizi essenziali che lo Stato non riesce a garantire.

Per chi ha solo la scuola dell'obbligo, la perdita dell'aiuto concreto sale al **39,5%**.  
Per le fasce più fragili, il volontariato è puro welfare materiale, non un'astrazione filosofica.

# Le Radici della Felicità

Cosa chiedono i toscani per il proprio futuro.



2. Il Corpo e la Mente:  
Salute fisica e  
mentale (18,0%).

3. Il Recupero della Vita:  
Più tempo per gli affetti  
e se stessi (19,1%  
combinato).

1. La Base Materiale: Sicurezza  
Economica (38,0%). Un fondamento  
che domina su tutto.

**Takeaway:** La felicità desiderata ha un prerequisito materiale assoluto (i soldi per vivere).  
Ma una volta garantito, il vero traguardo è il recupero del tempo e dei legami umani.

# Chiamata all'Azione: Le Richieste alla Politica

Il Terzo Settore non chiede di essere lasciato solo, ma di essere trattato come un partner paritario.



*Costruire insieme le condizioni per non essere soli.*